



CALENDARIO ATTIVITA' 2020

- **23.1.2020 giovedì ore 19 - Video-serata avventura con CLAUDIO**
- **28.1.2020 martedì ore 19 - CONFERENZA: Preparazione fisica invernale**
- -----
- **20.2.2020 giovedì ore 19 - serata NORDIC WALKING (con Evoluzione Nordic)**
- **26.2.2020 mercoledì ore 19.30 - Cene Sociale in Sede**
- **27.02.2020 giovedì ore 19 - Video-serata: Pantani in gioventù**
- -----
- **17.3.2020 martedì ore 19 - Serata sull' "evoluzione del cambio" con Dario**
- **28.3.2020 sabato - PEDALATA DI PRIMAVERA con CARLO**
- **26.3.2020 giovedì ore 19 - Serata fotografica: la nostra attività nel 2019**
- -----
- **9.4.2020 giovedì ore 19 - CONFERENZA: Alimentazione sportiva**
- **11.4.2020 sabato - PEDALATA con ANTONIO**
- **14.4.2020 martedì ore 19 - Serata avventura con Stefano**
- **18.4.2020 sabato - Bike & Wine PEDALATA con DEGUSTAZIONE VINI**
- **29.4.2020 mercoledì ore 19.30 - SERATA CONVIVIALE in Sede**
- -----
- **9-31.5.2020 Seguendo il GIRO IN TV..... in sede in compagnia**
- **9.5.2020 sabato - PEDALATA con CLAUDIO nel Notranjski Kras**
- **16-17.5.2020 sabato e domenica - 32° TRIESTE - POLA**
- **(24.5.2020 domenica GF NOVE COLLI)**
- **30.5.2020 sabato - TRENO+BICI in Slovenia con CLAUDIO**
- -----
- **6.6.2020 sabato - PEDALATA sul Vrsic con GIAMPI**
- **21.6.2020 domenica - 19° CRONOSCALATA DEL BOSCHETTO**
(Bdc-Corsa a piedi-Nordic Walking-Mtb)
- **22.6.2020 lunedì - PERIPLO DELL'ISTRIA con Jure**
- **27-28.6.2020 sabato e domenica - Bikepacking con ENRICO e ALICE**

- -----
- **5.7.2020 domenica ore 9 - PEDALATA con MICHELE in Istria**
- **25.7.2020 sabato - URSUS CRITERIUM FXD**
- -----
- **8.8.2020 sabato - GITA con MARCO**
- -----
- **15.9.2020 martedì ore 19 - 'Fissati per lo scatto fisso' serata con ENRICO**
- **19.9.2020 sabato ore 9 - PEDALATA AUTUNNALE con TONI**
- -----
- **8.10.2020 giovedì ore 19 - serata Istriana con Franco Biloslavo**
- -----
- **14.11.2020 sabato ore 9 - PEDALATA con PRANZO SOCIALE**
- **26.11.2020 giovedì ore 19 - Proiezione del filmino della 32° Trieste-Pola**

- **TUTTI I SABATI ore 9.00 APPUNTAMENTO FISSO CON TONI E GIAMPI PER UNA PEDALATA A RITMO SOSTENUTO.**

P.S. Tutte le attività ciclistiche sono sotto la propria responsabilità e riservate ai soci

Gruppo Facebook : ASD Gentlemen Trieste

Sito Web: www.ciclisticagentlemen.it

Mail: info@ciclisticagentlemen.it